



## דף מידע למשתתפ/ת

### שם הפרויקט

פיתוח מענה הולם לצרכי הלוקים בהפרעות אכילה בפרופריה

### מי מנהל את הפרויקט?

ד"ר קרין עלי (מנהלת הפרויקט), מהמכון לאנתרופולוגיה חברתית ותרבותית באוניברסיטת אוקספורד, בריטניה, בשיתוף עמיתים ממשד הבריאות.

### מה מטרת הפרויקט?

מטרת הפרויקט היא להוביל לטיפול שיוויני יותר ולאחוזי החלמה גבוהים יותר בקרב הלוקים בהפרעות אכילה בכל האוכלוסיות בישראל. הפרויקט מתמקד בשיפור רגולציה בתחום הטיפול בהפרעות אכילה כדי להבטיח שצרכיהן של כל האוכלוסיות בישראל יקבלו מענה, עם דגש על אוכלוסיות בפרופריה ואוכלוסיות שחוות קשיים סוציאקונומיים.

### מה חשיבות הפרויקט?

בישראל, הלוקים בהפרעות אכילה זכאים לטיפולים שונים הממומנים על ידי משרד הבריאות וקופות החולים, כולל טיפול מרפאתי ואשפוז. אבל מספר האנשים הזקוקים לטיפול גדול בהרבה ממספר המקומות הקיימים. במערכת זו, שמתמודדת עם חוסר במשאבים באופן כללי, אנשים עם הפרעות אכילה שחווים קשיים סוציאקונומיים ו/או מתגוררים בפרופריה נתקלים בחסמים נוספים לטיפול.

### מי מוזמנ/ת להשתתף בפרויקט?

נשים וגברים בגילאי 18 ומעלה, שאובחנו כסובלים מהפרעת אכילה בעבר או בהווה (אנורקסיה, בולמיה, הפרעת אכילה התקפית, או הפרעת אכילה לא מוגדרת).

### מהם הקריטריונים הנוספים להשתתפות?

1. ביאמאי מעל 15
2. ידיעת השפה העברית (או אנגלית)
3. מצב בריאותי שמאפשר הסכמה להשתתפות במחקר (לפי שיקולה של מנהלת הפרויקט)
4. חוויה כלשהי של טיפול או ניסיון לגשת לטיפול בהפרעות אכילה בישראל (כולל טיפול מרפאתי או אשפוז)

### מה התרומה הפוטנציאלית של השתתפות בפרויקט?

השתתפותך בפרויקט עשויה לתרום לשיפור במתן טיפול ללוקים בהפרעות אכילה בישראל.

### מה מערבת ההשתתפות בפרויקט?

השתתפות בפרויקט מערבת נטילת חלק בקבוצת מיקוד, שתכלול אותך ומשתתפים אחרים עם הפרעות אכילה בעבר או בהווה, מהאיזור הגיאוגרפי שלך, או נטילת חלק בריאיון אישי (שלא כחלק מקבוצה) עם מנהלת הפרויקט, בהתאם להעדפתך.

מטרת השאלות שישאלו והדיון שינוהל היא לפתח ידע בנוגע לטיפול בהפרעות אכילה, שמסתמך על חוויות של אנשים שחוו טיפול או ניסיון לטיפול, עם דגש על מה עובד ומה לא עובד במערכת הקיימת. כל קבוצת מיקוד וריאיון יסוכמו בדיון בו המשתתפים יוזמנו להציע שינויים במערכת, מתוך חוויותיהם האישיות.

## **מה לא מהווה חלק מההשתתפות בפרויקט?**

הפרויקט אינו מחקר קליני. הפרויקט מתמקד בפיתוח ידע בנוגע לטיפול בהפרעות אכילה, שיתרום לשינויים עתידיים במערכת שירותי בריאות הנפש.

השאלות שישאלו בקבוצת המיקוד או בריאיון יתמקדו בחוויות שלך במערכת הטיפול בהפרעות אכילה, בדיועויותך בנוגע לחוויות אילו, ובהצעותיך לשיפור במערכת.

השאלות לא יתמקדו בהיסטוריה האישית שלך כלוקה בהפרעת אכילה, ולא ישאלו שאלות בנוגע למשקל, הרגלי אכילה, ופרטים אחרים הקשורים לבריאות הנפש.

## **האם ישנם סיכונים כלשהם הקשורים בהשתתפות בפרויקט?**

מכיוון שהפרויקט מתמקד בחוויות הקשורות לטיפול, או בניסיון לגשת לטיפול, יתכן שתחושי/י חוסר נוחות בנוגע להיבטים מסוימים של הדיון, במיוחד אם הדיון יציין חוויות שליליות הקשורות לטיפול.

אנא זכור/זכרי שאינך חייב/בת להשתתף בחלקים מהדיון שגורמים לך לתחושת חוסר נוחות, מכל סיבה שהיא. אם בשלב כלשהו תרגישי/י צורך לקחת הפסקה מהדיון, את/ה חופשי/ה לעזוב את החדר ולחזור כשתרגישי/י מוכנה.

## **למי תהיה גישה למידע שנאסף כחלק מהפרויקט?**

המידע יהיה ברשותה של קרין עלי. מידע אלקטרוני (לדוגמא, הקלטות אודיו וקבצי תמלול) ישמר במחשבים מוגנים בסיסמא, ובמאגר וירטואלי בטוח – ה"קלאוד" של אוניברסיטת אוקספורד. רק לקרין עלי תהיה גישה למחשבים ולמאגר.

## **איזה שימוש יחול במידע שנאסף כחלק מהפרויקט?**

המידע ישמש בסיס ל: (1) הצעת מדיניות חדשה לתמרוץ הקמת תשתית טיפול בפרפריה. (2) תדרוך לפרקטיקה קלינית, שמטרתו להנחות מטפלים ומנהלי מרפאות בזיהוי ומתן מענה לצרכים של מטופלים החווים קשיים סוציאקונומיים. (3) הנחיות להשתלמות מטפלים בהנגשת הטיפול לאוכלוסיות מוחלשות.

כמו כן, המידע עשוי להוות בסיס לפרסומים אקדמיים (מאמרים בכתבי עת וספרים), מצגות בוועידות, וניירות מדיניות, ולשמש לפיתוח פרויקטים דומים במדינות אחרות.

## **למשתתפים בקבוצות המיקוד: איך תישמר סודיות בקבוצות המיקוד?**

כל המשתתפים מתבקשים לשתף פעולה עם ההנחיות הבאות, כדי להבטיח שהמידע שנחלק בקבוצת המיקוד ישמר בתחום הקבוצה.

## **במסגרת ההסכמה להשתתפות בפרויקט, כל המשתתפים יאשרו את הסכמתם לשמור על כללי הסודיות**

### **והדיון הבאים:**

1. כדי לשמור על מרחב בטוח, המשתתפים מתבקשים לדון בתכנים המועלים בקבוצת המיקוד רק עם הנוכחים בקבוצת המיקוד. כמובן, במידת הצורך, המשתתפים חופשיים לדון בתכנים עם המטפלים שלהם.
  - א. כחלק מקריטריון זה, המשתתפים מתבקשים לא לנקוב בשמם של משתתפים אחרים או לתאר אותם, ולא לחזור על דברים שמשתתפים אחרים אמרו בקבוצת המיקוד.
  - ב. המשתתפים מתבקשים לשמור על סודיות גם אחרי סיום הפרויקט.
2. בעוד ששיח פתוח חיוני לקבוצת המיקוד, דיון בנוגע לחוויות טיפוליות עלול גם לכלול אמירות שמהוות טריגר לחלק מהמשתתפים.
  - א. המשתתפים מתבקשים להימנע מאמירות שעשויות להוות טריגר למשתתפים אחרים, כולל פרטים בנוגע למשקל גוף (בהווה או בעבר), פירוט של הרגלי אכילה ופרקטיקות אישיות של הפרעות אכילה, והערות בנוגע למראה, משקל, או פרקטיקות אכילה של אחרים.
  - ב. אם חשוב לך לציין דבר מה שעלול להיות טריגר לאחרים בקבוצה, אנו מבקשים שתציני/י מראש שהאמירה הבאה עלולה להוות טריגר.

### **לסיכום, כמה נקודות אחרונות:**

1. מנהלת הפרויקט ושותפיה ישמרו על סודיות המשתתפים בכל שלבי הפרויקט, ובכל המסמכים, המצגות והמאמרים שיתפרסמו כתוצאה מהפרויקט.
2. את/ה מוזמנ/ת לשאול את קרין עלי כל שאלה בנוגע לפרויקט, לפני שתחליט/י אם להשתתף.
3. את/ה חופשי/ה לבחור לא להשתתף בפרויקט. אינך מחויב/ת להשתתף.
4. את/ה חופשי/ה לבחור לפרוש מהפרויקט בכל עת. אם תחליט/י לפרוש מהפרויקט, נכבד את החלטתך באופן מיידי. אנו מבקשים שתיידע/י את קרין עלי אם תחליט/י לפרוש.
5. הפרויקט אושר על ידי וועדת האתיקה של אוניברסיטת אוקספורד, בריטניה.
6. אם יש לך שאלות כלשהן לגבי הפרויקט, אנא צור/צרי קשר עם מנהלת הפרויקט, קרין עלי, במייל:

[Karin.eli@anthro.ox.ac.uk](mailto:Karin.eli@anthro.ox.ac.uk)

אם ברצונך להגיש תלונה רשמית, אנא צור/צרי קשר עם ראש וועדת האתיקה של מחלקת אנתרופולוגיה באוניברסיטת אוקספורד:

Chair, School of Anthropology and Museum Ethnography's Departmental Research Ethics Committee; Email: [hod@anthro.ox.ac.uk](mailto:hod@anthro.ox.ac.uk); Address: SAME, 51-53 Banbury Road, Oxford OX2 6PE